

1 Use os túneis para atravessar a praça sempre que existirem e seu uso for possível.

2 Quando não for possível usar túneis, e se existir caminho seguro demarcado no piso, faça travessias por ele.

3 Sempre faça manutenção com a via fechada.

4 Ao se movimentar ou entrar na cabine, verifique se a tampa do alçapão está fechada e feche-a após seu uso.

5 Quando necessário estar na pista, permaneça o menor tempo possível.

6 Faça contato visual com motoristas quando precisar atravessar a frente de seus veículos e sempre aplique o Seguro-Seguro ao atravessar vias .

7 Na rodovia desça dos veículos pelo lado contrário ao tráfego, sempre que possível.

8 Proteja-se por barreiras físicas (*submarinos/new jersey*).

9 Evite travessias nas rodovia.

10 Atenção às irregularidades do piso enquanto se desloca e não corra.

11 Caso identifique falha nos dispositivos de segurança, comunique imediatamente.

12 Aplique a ‘Regra dos 10 passos e 3 metros’ antes de iniciar qualquer atividade. Nenhuma peça, equipamento ou pessoa pode se aproximar de redes energizadas.

13 Use a ‘Regra dos 3 Pontos’ para subir e descer de viaturas e escadas.

14 Em casos de içamentos, isole a área e mantenha todos a uma distância segura

15 Inspecione as condições dos equipamentos de trabalho antes de seu uso.

16 Desenergize antes da manutenção.

Período noturno:

1 Trabalhos noturnos só devem ocorrer quando não for possível realizá-lo em período diurno.

2 O trabalho só deve ser iniciado após Permissão para Trabalho Noturno assinada por responsável Arteris pela execução da atividade.

3 As faixas refletivas do uniforme devem estar em perfeito estado para garantir a visualização dos usuários.

4 A bandeira do robô/boneco sinalizador deve ser substituída por bastão luminoso.

5 No teiper, os cones da sinalização devem ser substituídos por cilindros canalizadores e/ou barreira tipo I vertical, ambos com LED até o final do amanhecer.

6 Na tangente, deve-se intercalar cones e barreiras tipo I vertical com sinalizadores a LED.

Lembre-se:

Tanto para trabalhos noturnos quanto diurnos, um veículo de proteção deve ser posicionado. Ele deve se manter a aproximadamente 60 metros da equipe de trabalho em pistas cuja velocidade é de até 100km/h e 75 metros em pistas acima de 100km/h. Se aplica para qualquer atividade na rodovia, desde a implantação de sinalização até a sua retirada.



O Guia Prático não substitui procedimentos de segurança. Estude-os!