

1 Ao se aproximar de um local de atendimento, avalie os riscos da situação e solicite apoio em situações críticas.

2 Entrar e sair de veículos pelo lado contrário ao fluxo de veículos, sempre que possível.

3 Utilizar a Regra dos 3 Pontos para subir e descer de viaturas e escadas.

4 Proteger-se por barreira física, sempre que possível.

5 Calce viaturas e veículos em atendimento.

6 Evite travessias nas rodovia, caso necessário aplicar o Seguro-Seguro

7 Posicione e use a viatura como proteção, sempre que possível.

8 Posicione cones no bordo e na sequência monte a agulha e tangente.

9 Prolongue sinalização antes de curvas, aclives e declives.

10 Nunca se aproxime menos de 3 metros de redes elétricas energizadas. O mesmo vale para ferramentas, jatos de água, cabos soltos, qualquer parte da viatura, etc

11 Siga as orientações do Manual de Sinalização Emergencial.

12 Nunca utilize materiais danificados e inspecione as condições de equipamentos e ferramentas antes de seu uso.

13 Em casos de içamento, isole a área e mantenha todos a uma distância segura.

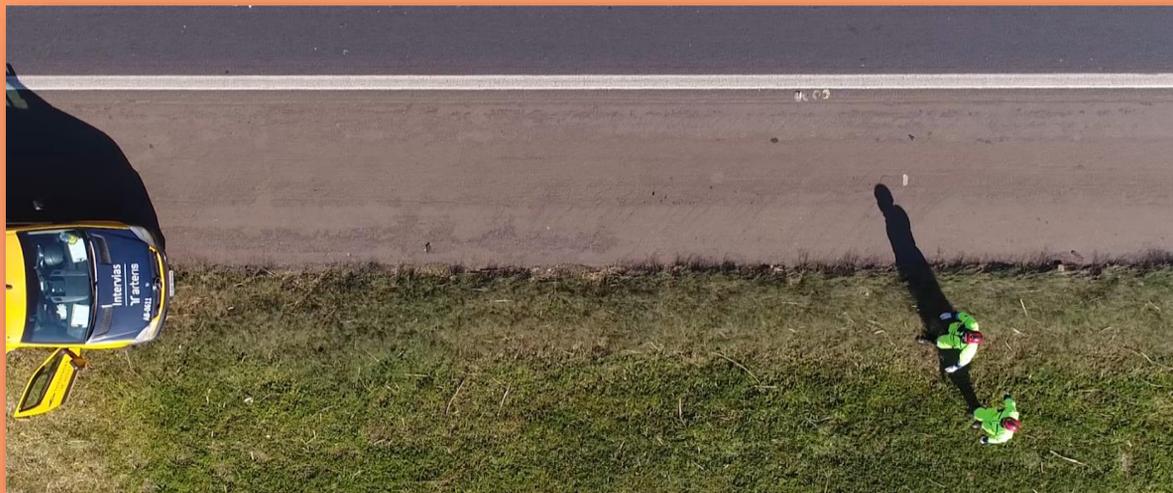
14 Desloque-se o mais afastado possível do tráfego.

Período noturno:

- 1** As faixas refletivas do uniforme devem estar em perfeito estado para garantir a visualização dos usuários.
- 2** Deve-se implantar sinalizadores a LED intercalados aos cones (um sim e um não).
- 3** A bandeira de sinalização deve ser substituída pelo bastão luminoso.

Lembre-se:

Nunca dê as costas para o tráfego e se mantenha o mais distante possível do fluxo de veículos (preferencialmente em faixa de domínio ou protegido por barreiras físicas como defensas, veículo de proteção e outros).



Em caso de sonolência informe o CCO e seu gestor para que sua atividade possa ser remanejada ou para que você possa fazer uma pausa.

O Guia Prático não substitui procedimentos de segurança. Estude-os!